

Kano sikkerhedskursus



Sikkerhedskursets formål er at give lærere og pædagoger kompetence i sikker sejlads med børn og unge i kano, i meget beskyttet farvand (åer og mindre søer), i sommerhalvåret og i roligt vejr. Kurset skal betragtes som en minimumsuddannelse med stor vægtning på sikkerhed.

Kursusdeltagerne skal, ud over dette kursus, have et godkendt og opdateret førstehjælpskursus (8 timer: Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport) og kunne svømme 200 meter. Sikkerhedskurset bruges i flere kommuner som minimumskrav for arbejde med kanoaktiviteter. Der udstedes kursusbevis efter gennemført kursus.

Kurset består af en praktisk del med undervisning i vandtilvæning, basisfærdigheder, kanoleg, redninger og gruppehåndtering. Derudover en teoretiske del med udarbejdelse af sikkerhedsinstruks, herunder identifikation af risici og opstilling af forholdsregler til at imødegå disse.

Indholdet tager udgangspunkt i hæftet "En dags sikkerhedskursus i kano eller havkajak", som kan downloades fra Ungdomsringens hjemmeside.

Kurset er første del af Kanosamrådets instruktøruddannelse.

Praktiske informationer

Lokation: Skibhusgården Natur- og Friluftscener, Skibhusvej 388, 5000 Odense C

Dato: 8/6, 2022

Tidspunkt: 9-17

Pris: 750,- (Frokost inkluderet)

Antal deltagere: 5-8

Tilmeldingsfrist: 25/5

Kontaktinformation: Vagn Adler Sørensen, vagas@odense.dk / 30601962

Tilmelding: mail til vagas@odense.dk.

Oplys kursustitel og -dato, dit navn og telefonnr., EAN/CVR.nr., tilhørsforhold (skole/institution...)

Program:

9:00 - Velkomst, te/kaffe.

9:30-ca. 11 – Teori om sikkerhedsinstruks, forsikring, uddannelsesmuligheder osv.

Ca. 11-16:30 – Praktiske øvelser: sikkerhed, redninger, teknik og lege.

16:30-17:00 – Opsamling.