

# SUP basiskursus



På kurset introduceres lærere og pædagoger til SUP-board (Stand Up Paddle board). SUP boarding er en sjov og lettilgængelig aktivitet, der kan anvendes i undervisning og pædagogisk arbejde, fx idrætsundervisning og fritidsklub.

Målgruppen er lærere, pædagoger og andre der ønsker at bruge SUP-boards med børn og unge i meget beskyttet farvand.

Arrangøren af kursus er Skibhusgården Natur- og Friluftscener.

På kurset arbejdes med balance, teknik, leg og sikkerhed. Til forskel fra kano og kajak er SUP'en nem at anvende, da de ikke skal tømme for vand efter en kæntring - man hopper blot op igen og padler videre. Fartøjet er derfor egnet til basiskendskab til aktiviteter på vandet, og er dermed et oplagt valg i fx idrætsundervisningen i forhold til kompetencemålene for faget.

Der indgår ikke undervisning i sikkerhedsinstruks på dette kursus.

## Praktiske informationer

Lokation: Skibhusgården Natur- og Friluftscener, Skibhusvej 388, 5000 Odense C

Dato: 24/8, 2022

Tidspunkt: 9-15:00

Pris: 650,- (Frokost inkluderet)

Antal deltagere: 5-8

Tilmeldingsfrist: 15/8, 2022

Kontaktinformation: Vagn Adler Sørensen, [vagas@odense.dk](mailto:vagas@odense.dk) / 30601962

**Tilmelding:** mail til [vagas@odense.dk](mailto:vagas@odense.dk) .

Oplys kursustitel og -dato, dit navn og telefonnr., EAN/CVR.nr., tilhørsforhold (skole/institution...)

## Program

9:00 – Velkomst og introduktion til grej

9:30-14:00 – Praktiske SUP-øvelser

14-15:00 - Afrunding

