

Førstehjælp

ombord på mindre fartøjer og i søsport



Dette kursus er en forudsætning for at lave kano-, kajak- og SUP-aktiviteter for børn og unge i skole- og institutionsregi.

Kurset indeholder følgende moduler:

- Førstehjælp ved hjertestop (Hjerte-Lunge-Redning (HLR), hjertestarter (AED))
- Førstehjælp ved ulykker
- Førstehjælp ved temperaturpåvirkninger
- Førstehjælp ved akut opståede sygdomme
- Førstehjælp ved livstruende blødninger

Arrangøren af kurset er Skibhusgården Natur- og Friluftscener.

På kurset arbejdes teoretisk og især praktisk med førstehjælp. Den praktiske del indeholder øvelser og cases med hjerte-lungeredning, hypotermi, blødninger, psykisk førstehjælp etc.

Kurset foregår på land, og **der indgår ikke praktiske øvelser i kano, kajak og lign.**

Målgruppen er pædagoger og undervisere som arbejder med friluftsliv og vandaktiviteter.

Praktiske informationer

Lokation: Skibhusgården Natur- og Friluftscener, Skibhusvej 388, 5000 Odense C

Pris: 700,- (Frokost inkluderet)

Antal deltagere: 8-12

Kontaktinformation: Vagn Adler Sørensen, vagas@odense.dk / 30601962

Program

9:00 – velkomst og introduktion

9:30-17:00 – kursus med indlagte øvelser og cases.